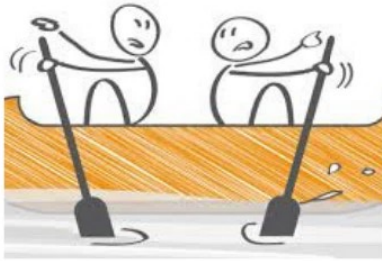


sau

CUM SĂ IEȘI DIN CERCUL VICIOS AL CONFLICTULUI



POSSIBILITĂȚILE DE CONFLICT SUNT PESTE TOT

Este foarte ușor să devenim iritați și să ne supărăm atunci când cineva de la muncă sau din cercul nostru social ne critică, ne contrazice atunci când noi credem că avem 100% dreptate sau ne judecă. Ca să nu mai vorbim de momentul acela când crezi că ai o idee genială și cineva îți spune "stai așa, nu crezi că..."



PRIN URMARE...

Cataloghezi respectiva persoană ca fiind negativistă, lipsită de politețe și nu mai vrei să mai vorbești cu ea.



NUMAI CĂ...

Comportamentul tău îi poate indica respectivei persoane că a avut dreptate. Nu doar că ai greșit, dar, în plus, mai ești și pasiv-agresiv.



ȘI PÂNĂ SĂ ÎȚI DAI SEAMA...

Te afli în cercul vicios al conflictului, în care te tot învârti, neștiind cum să mai ieși cu bine.

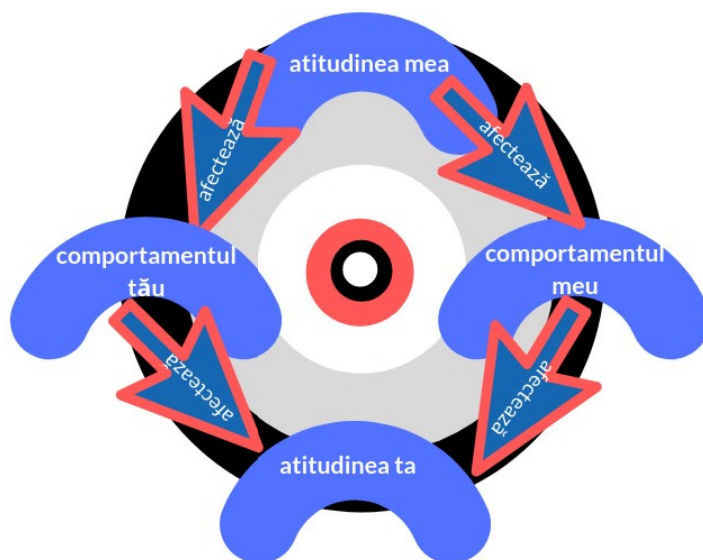


STOP! CULMEA! O CUTIE TE AJUTĂ SĂ IEȘI DIN CERC(UL) VICIOS



CUTIA LUI BATARI

Acest model sau "cutia lui Batari" ne ajută să înțelegem impactul pe care propriile atitudini și comportamente le are asupra atitudinilor și comportamentelor celor din jurul nostru.



Uită-te atent și sincer la tine și
GÂNDEȘTE-TE LA CE FACI ȘI DE CE.
Cum îi afectezi pe celălalt?

CE AI PUTEA FACE DIFERIT?



Atunci când schimbi modul în care te porți, și
comportamentul și opiniile celor din jurul
tău se schimbă de asemenea.



Așa, te vei regăsi într-un cerc pozitiv,
eliberat de conflict.



021 252 51 82 / 83 / 84



25 DE ANI DE EXCELENȚĂ. ȘI CONTINUĂMI

Ne găsiți pe www.CODECS.ro / sales@codecs.ro

sau pe

